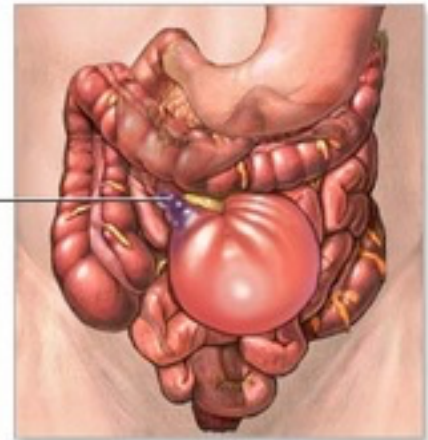


# Vólvulos

El vólvulo se presenta cuando hay torsión de un segmento del colon lleno con aire sobre su mesenterio. Hasta en 90% de los casos se afecta el colon sigmoides, pero el vólvulo puede incluir el ciego (< 20%) o el colon transverso. Un vólvulo puede reducirse en forma espontánea, pero con mayor frecuencia causa obstrucción intestinal y puede progresar a isquemia, estrangulamiento, gangrena y perforación.

Muchas veces puede darse por que el segmento descendente del colon es algo largo y la persona tiene una dieta alta en fibra y tiene mayor motilidad intestinal, y puede predisponer a la aparición de vólvulos.

En la fisiopatología del vólvulo, que es la misma de la obstrucción intestinal, hay una alteración del fluido intestinal, comienza a secretar más fluido, disminuye el flujo sanguíneo, todo eso lleva a que se dé mayor producción de gases, mas distensión. Al inicio escuchan los ruidos aumentados, al progresar la enfermedad hay una disminución de los ruidos, que es donde viene la complicación, cambia la microflora, hay una isquemia y necrosis y se perfora. Si se perfora un vólvulo la mortalidad es de 50%.



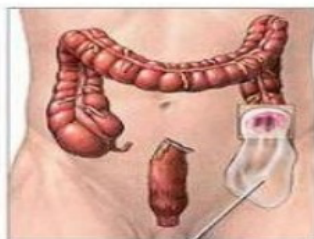
ADAM

## Tratamiento:

- Detorsión no quirúrgica (a través de colonoscopia), que permite resolver el problema agudo y luego se realiza la resección y procedimiento electivo.
- Luego de la detorsión se coloca un tubo rectal para permitir una detorsión continua y evitar una recurrencia inmediata del vólvulo. Se deja el tubo rectal por 48 - 72h mientras prepara el colon para cirugía laparoscópica.
- Si no se logra la detorsión con el tubo rectal o sigmoidoscopia flexible, se realiza procedimiento de Hartmann. Incluso si la detorsión es efectiva necesaria la resección del sigmoides por la alta tasa de recurrencia (70%)
- **Si el vólvulo está necrótico: no se hace detorsión** y se realiza el procedimiento de Hartmann.

## Vólvulo sigmoide

- Cuando se encuentra intestino muerto en la laparotomía, la intervención más segura es una **colectomía sigmoide con colostomía terminal (procedimiento de Hartmann)**.



Bolsa para colostomía